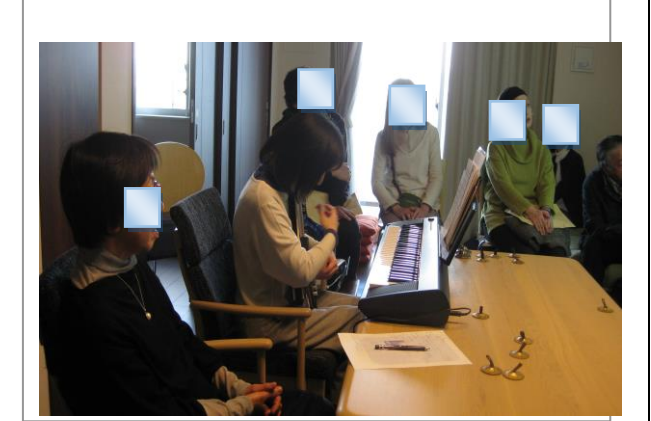
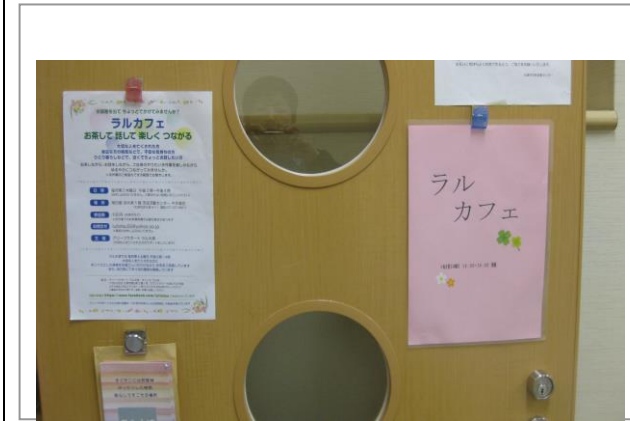


2018 年度活動助成 活動実績報告書

団体名	グリーサポートラル大津
活動テーマ	グリーフサポートによる地域コミュニティの活性化支援活動



＜目的等＞グリーフサポートにより孤立を防ぎ、人がゆるやかにつながり、共に分かち合える場を地域に提供することにより、地域コミュニティの活性化を図る。さらに支援への理解や協力の輪を広げていく。

＜活動の実施方法、内容＞

- ・毎月第2木曜日、大津市民に身近な「市民活動センター明日都浜大津」会議室での活動（ラルカフェ）
- ・毎月第4土曜日の定例会（遺族を主とした分かち合い）
- ・年間4回の講座の開催1、「病から得たもの①～がん～」 2、「病から得たもの②～認知症～」
3、「死ぬこと、生きること 講演」4、「心を伝える音楽の力 講演と演奏」
- ・支援者の学びを深める研修会への参加、活動を広めるための情報発信
- ・大津市社会福祉協議会、市民活動センター、地域包括支援センターとの連携

＜活動で得られた成果＞

- ・グリーフによる孤立の中で、心身の不調や生きる希望を失っている人が、同じ立場の人と地域で交流を持つことにより、人とゆるやかにつながり、安心感が生まれ、地域の中でそれら人々の生きる力が活性化された。（つながりと回復力）
- ・グリーフサポート活動により、地域で人と人とのつながりが持てるようになり、人の動きが広がり地域が少しずつ活性化された。また、活動への理解や協力の輪が広がった。（ネットワークの広がり）